

## Los adultos mayores son los principales protagonistas en el II Congreso Nacional Personas Adultas Mayores

La Dirección de Vinculación con la Sociedad junto con la Asociación de Jubilados (AJUC), la Facultad de Ciencias Médicas, la Dirección de Relaciones Internacionales y la Universidad para las Personas Adultas Mayores de Cuenca, UPAM, lleva a cabo el **II Congreso Nacional: Personas Adultas Mayores (PAMS)**, a partir del 8 al 13 de noviembre del 2021. El Congreso se lo efectúa de manera virtual en dos salas simultáneas, debido a las medidas de prevención.

El 8 de noviembre del 2021 se realizó la inauguración del II Congreso Nacional Personas Adultas Mayores Saludables, a través de la plataforma Zoom en donde acudieron varios participantes, entre estudiantes, personas adultas mayores y profesionales de la salud, con el firme propósito de crear espacios de diálogo, análisis y propuestas, en beneficio de los adultos mayores y a su vez, generar espacios de interacción entre ponentes y los asistentes al evento.

El rector de la Universidad Central, Fernando Sempértegui Ontaneda, en su discurso de inauguración mencionó que, involucrar a los adultos mayores en este evento, es positivo porque se los incorpora a la discusión de los problemas que les concierne de manera directa y de ese modo, la academia realiza el ejercicio de la vinculación con la sociedad. Acotó que, no es una reunión especializada más, pero sí un momento para compartir, a este grupo etario que en la actualidad representa el 1% de la población ecuatoriana, las iniciativas científicas y de servicio que pone en marcha la universidad ecuatoriana.

Seguido de su discurso, Sempértegui, expuso la primera conferencia sobre el tema “Nutrición, Infecciones Respiratorias e Inmunidad en Personas de la Tercera Edad en el Ecuador” en la que presentó un estudio en poblaciones de la periferia urbana de Quito que fue realizado con la co participación de un equipo de investigadores del Ecuador y del extranjero, en especial de la Universidad de Tufts de Boston y cuyo artículo fue publicado en el British Journal of Nutrition. Dentro de este estudio se detectó que los adultos mayores tienen varias deficiencias de micronutrientes en sangre, por tanto, existe un mayor riesgo de infección respiratoria y disminuye la inmunidad.

La MSc. Jacqueline Bonilla, subdecanة de la Facultad de Ciencias Médicas y miembro del Comité Científico Organizador del Congreso, expresó que el incremento de la población de los adultos mayores, es uno de los fenómenos de trascendencia actual que amerita ser analizado desde varias perspectivas. En este sentido, el objetivo de este encuentro es propiciar el mejoramiento de la calidad de vida de la persona adulta mayor y crear un espacio científico y académico que permita elaborar insumos generadores de políticas públicas, en favor de este sector poblacional.



Según Bonilla, el Congreso está estructurado sobre un bloque de contenidos, en el cual los profesionales expertos disertarán en varios temas, simposios y talleres inmersos en módulos específicos como: Calidad de vida saludable, Epidemiología, investigación y atención sanitaria, Jubilación, Educación, Legislación, Organizaciones, aseguramiento y redes, entre otros.

En el primer día se expusieron temas como: Personas Adultas Mayores y calidad de Vida; Actividad Física; Actividades Recreativas en las PAM, Emprendimiento e innovación de las PAM, Micro emprendimientos PAM y Economía familiar, Situación y panorama Epidemiológico de las PAMS en Ecuador; Fractura de cadera, etcétera, que fueron abordados por los destacados profesionales, César Hermida, José Aragón de México, Ramiro Gamboa, Angélica Lema y Gabriela Córdova, respectivamente.

Al finalizar la primera jornada, en la sala 1, se realizó un simposio acerca de las PAMS activas y productivas, en donde participaron las expertas especializadas en el tema: Susana Tito, en calidad de moderadora y como expositoras: María José Mendoza, quien otorgó datos sobre el envejecimiento a nivel mundial y un análisis de la situación del envejecimiento en Ecuador profundizando en el envejecimiento activo y productivo. Daisy Tenelanda, trató sobre el impacto en la jubilación en el adulto mayor ofreciendo datos generales de ENEMDU e INEN, para de esta manera concluir con la exposición de Ximena Guevara quien aportó con información sobre los adultos mayores activos y productivos, además de los factores que incrementan la vulnerabilidad del adulto mayor y sobre la protección de sus derechos.